



**ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION**

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL. +39 3391527437 EMAIL: SEGRETERIA.IHQA@GMAIL.COM  
WEBSITE: WWW.IHQA.IT WWW.IHQFO.ORG

COMUNICATO UFFICIALE (Proc. n. 2026006)

## **PRIMO SIMPOSIO NAZIONALE**

# **“PRATICARE IL QI, CONDIVIDERE LA VITA: STORIE DAL CUORE DEL HEALTH QIGONG”**

**(Carpi, 28 Marzo 2026 – ore 14,00 / 18,00)**

Gentili Soci,

nell'ambito delle nostre attività volte a rafforzare il legame tra i praticanti e a condividere i benefici della pratica dell'Health Qigong, l'IHQA organizza il suo primo Simposio Nazionale, dedicato alla testimonianza delle esperienze personali di pratica, che si terrà a Carpi il giorno Sabato 28 Marzo 2026, dalle ore 14,00 alle ore 18,00.

Poiché si tratta della prima edizione di questo tipo di incontro, desideriamo creare un'occasione informale, accogliente e priva di pressioni, in cui ogni socio possa sentirsi libero di condividere il proprio percorso.

Non sono richieste competenze accademiche, né presentazioni tecniche: l'obiettivo è semplicemente ascoltare le vostre storie autentiche.

### **Tema centrale dell'intervento:**

la vostra esperienza personale nella pratica di una qualsiasi forma di Health Qigong (ad esempio: Baduanjin, Wuqinxi, Dawu ecc.), con particolare attenzione ai cambiamenti positivi osservati nel corpo, nella mente, nell'umore, nello stile di vita o nel benessere generale.

Ogni intervento sarà tenuto in lingua italiana, con un testo preparato in anticipo per garantire chiarezza e fluidità, e la durata massima consigliata sarà di 08- 12 minuti al massimo.

Invitiamo calorosamente tutti i soci, sia principianti che praticanti esperti, a partecipare come relatori.

La vostra testimonianza, per quanto semplice, può ispirare altri e arricchire la nostra comunità.



# ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL. +39 3391527437 EMAIL: [SEGRETERIA.IHQA@GMAIL.COM](mailto:SEGRETERIA.IHQA@GMAIL.COM)  
WEBSITE: [WWW.IHQA.IT](http://WWW.IHQA.IT) [WWW.IHQFO.ORG](http://WWW.IHQFO.ORG)

Per iscriversi come relatore, vi chiediamo gentilmente di inviare una breve e-mail alla segreteria dell'Associazione ([segreteria.ihqa@gmail.com](mailto:segreteria.ihqa@gmail.com)) entro e non oltre il 15 Marzo 2026, indicando:

- Nome e Cognome
- Titolo o tema dell'intervento (es. "Il mio cammino con il Baduanjin")
- Durata prevista massima 12 minuti a partecipante.

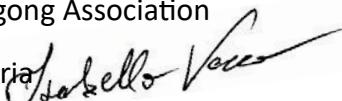
La partecipazione al simposio è aperta a tutti i soci, anche a chi non intende intervenire.

Vi aspettiamo numerosi per costruire insieme un momento di condivisione sincera, rispetto reciproco e crescita collettiva, attraverso la pratica dell'Health Qigong.

Cordiali saluti.



Italy Health Qigong Association

Segreteria 

24 Gennaio 2026